

Cosa vedere a Roma in 3 Giorni

*Se hai intenzione di organizzare un viaggio a Roma e hai messo in conto di dedicare alla "città eterna" poco più di un weekend, questo itinerario fa per te! Scorrendo lungo la pagina troverai gli itinerari giorno per giorno con le **cose da vedere a Roma in 3 giorni**, l'ideale per innamorarsi della città fin dal primo viaggio!*

Roma.

Un nome che contiene il peso di una storia millenaria costruita **sui suoi 7 colli**: l'Aventino, Celio, Esquilino, Palatino, Quirinale, Viminale e Campidoglio. Un nome incisivo, che si presenta con l'imponenza caratteristica delle sue strutture, come il **Colosseo** e il **Pantheon**. Un nome caldo, come il carattere delle persone che la abitano e la vivono ogni giorno. Un nome importante che appartiene alla fiera capitale italiana!

PRENOTA UN TOUR GRATIS DI ROMA

- [--> FREE tour di Roma](#)
- [--> FREE tour di Roma Imperiale](#)
- [--> FREE tour serale di Roma e dei suoi misteri](#)

- --> [FREE tour nei dintorni del Vaticano](#)
- --> [FREE tour delle chiese barocche di Roma](#)



Ebbene, **Roma Caput Mundi**, è una delle città più belle d'Italia e attira turisti da tutto il mondo, facendo grande concorrenza ad altre città del calibro di Parigi, Vienna, Berlino, Bratislava... è praticamente d'obbligo visitarla almeno una volta nella vita, ma se il tempo stringe e hai la possibilità di **dedicarle solo 3 giorni**, questo itinerario è il migliore che puoi seguire!

Un fatto positivo che si può riscontrare nei vari modi per **visitare Roma**, è che l'Urbe può essere girata principalmente a piedi, il modo migliore per godersi le bellezze della città calpestando le vie che hanno segnato la storia.

Considerando i percorsi pedonali, si possono attraversare liberamente il centro storico, il Colle
Capitolino, Piazza del Campidoglio e l'Altare della Patria.

Cominciamo col nostro **itinerario di 3 giorni a Roma!**

Sommario

<i>Cosa vedere a Roma in 3 Giorni</i>	1
Consigli per Visitare Roma in 3 Giorni	5
Carte turistiche di Roma: Quale conviene?.....	7
Itinerario Giorno 1	9
1 - Palazzo Massimo e Museo Nazionale Romano	10
2 - Basilica di Santa Maria Maggiore.....	10
3 - Palazzo del Quirinale.....	11
4 - Quartiere Monti	12
5 – Aperitivo sul Tevere	13
6 – Cena e serata a Trastevere.....	13
Mappa itinerario Roma giorno 1	14
Itinerario Giorno 2	15
1 - Colosseo	15
2 - Foro Romano.....	17
3 - Colle Palatino	18
4 - Piazza del Campidoglio / Musei Capitolini	19
5 - Piazza Venezia e Monumento a Vittorio Emanuele II.....	20
6 – Alla sera: Tour di Roma illuminata	20
Mappa dell'itinerario del Giorno 2 a Roma.....	21
Itinerario Giorno 3	22
1 - Città del Vaticano.....	22
2 - Castel Sant'Angelo	25
3 - Piazza Navona	27
4 - Pantheon.....	27
5 - Fontana di Trevi	28
6 - Piazza di Spagna	29
7 - Piazza del Popolo	30
8 - Galleria Borghese e terrazza del Pincio	30

Mapa dell'itinerario del terzo giorno a Roma.....	31
Cosa fare a Roma la sera.....	32
Cosa vedere a Roma in 4 o 5 Giorni	34
1 - Ghetto ebraico	34
2 - Giardino degli Aranci.....	34
3 - Villa Doria Pamphili.....	35
4 - Belvedere Gianicolo	35
5 - Catacombe di Domitilla.....	35
Come risparmiare a Roma.....	36
1 - Fai un tour gratis di Roma	36
2 - Acquista i biglietti con il 5% di sconto	37
3 - Acquista i pass turistici con più attrazioni incluse	38
4 - Visita il Colosseo e i Musei Vaticani GRATIS	40
Come muoversi a Roma.....	40
Dove dormire a Roma in 3 giorni	41

Consigli per Visitare Roma in 3 Giorni

Ecco alcuni consigli per **visitare Roma in tre giorni** che ti aiuteranno a preparare il tuo viaggio nella città eterna:

Sia che arrivi a Stazione Termini, sia in aeroporto, il modo più veloce comodo e sicuro per arrivare direttamente al tuo hotel o in centro città è [con un transfer che puoi prenotare qui](#).

Se vuoi soggiornare in un quartiere tradizionale a Roma [dai un'occhiata qui alla Residenza San Calisto](#), situata in un palazzo storico a pochi metri da **Piazza Santa Maria in Trastevere**.

Arriva poco prima dell'alba per vedere i luoghi più essenziali della città come la **Fontana di Trevi** o il **Colosseo**, senza persone.

Se vuoi risparmiare e non passare troppo tempo in coda alle attrazioni più importanti, ti consiglio di [prenotare la OMNIA Vatican & Rome Card](#) oppure [il Roma SUPER Pass](#)

Un'altra buona opzione per **visitare i Musei Vaticani senza folla**, entrando 30 minuti prima dell'inizio dei tour di gruppo e un'ora e mezza prima dell'apertura al pubblico, è [prenotare questi biglietti primo accesso, se non vuoi una guida](#).

Ma per me la cosa migliore è [prenotare una visita guidata in italiano dei Musei Vaticani e Cappella Sistina](#).

Per le attrazioni più turistiche di Roma è sempre meglio prenotare in anticipo i biglietti: con il covid-19 tra l'altro per alcune è obbligatorio il che significa che, se ti presenti senza biglietto, non entri.

Qui sotto trovi i link ai **biglietti dei 4 monumenti da acquistare assolutamente in anticipo:**

- [Qui trovi il Biglietto Musei Vaticani e Cappella Sistina con sconto del 5%](#) (questo sconto è applicato SOLO ai lettori di questo blog se prenoti attraverso il link. Lo sconto viene applicato al checkout!)
- [Qui trovi il biglietto per la Basilica di San Pietro con il 5% di sconto](#)
- [Qui trovi il Biglietto per il Colosseo, Foro Romano e Palatino \(SCONTATO del 5%\)](#)
- [Qui trovi il Biglietto per Castel Sant'Angelo](#)

Controlla i prezzi dei menu e delle bevande, prima di sederti in qualsiasi terrazza o ristorante situato vicino a un'attrazione turistica.

Per saperne di più sulla storia e le curiosità della città, puoi [prenotare questo tour gratuito di Roma](#) o [questo tour gratuito nei dintorni del Vaticano](#), entrambi tra i migliori tour gratuiti di Roma.

Carte turistiche di Roma: Quale conviene?

Come ogni città follemente turistica, anche a Roma puoi trovare le **celeberrime card turistiche** che includono per un prezzo fisso un tot di attrazioni, vari sconti e a volte anche il trasporto.

Giustamente, essendocene tante, quale più ti conviene? Beh la risposta è ovvia: dipende! In generale le card offrono un buon risparmio ma devi scegliere quella più adatta alle tue esigenze.

Ecco un breve riassunto delle principali opzioni di Pass per Roma in maniera che tu possa orientarti verso l'acquisto di quella perfetta per te!

Roma Tourist Card: include l'ingresso prioritario alla Basilica di San Pietro, al Vaticano, al Colosseo e un tour con audioguida di Roma. C'è anche uno sconto del 10% su una serie di altre attrazioni. Puoi prenotare le tue fasce orarie quando prenoti il pass, il che rende tutto molto più semplice.

- [--> Qui trovi cosa è incluso nella ROMA TOURIST CARD](#)

La **Roma Pass 48 ore**, promossa da Roma Capitale e dal Ministero dei Beni e delle Attività Culturali e del Turismo, in collaborazione con ATAC, è la card turistico-culturale della Capitale e dà accesso ai mezzi pubblici.

- [-> Vedi qui cosa include la Roma Pass 48 ore](#)

Omnia Vatican e Roma Card: include la Basilica di San Pietro e il Vaticano, oltre a una serie di importanti attrazioni come il Colosseo e Castel Sant'Angelo. Include anche il trasporto a Roma e un autobus Hop on Hop off. È più costoso di altri pass e devi prenotare altre attrazioni come il Colosseo separatamente, ma include praticamente tutto ciò di cui potresti aver bisogno per il tuo soggiorno a Roma.

- [--> PRENOTA qui la OMNIA Vatican e Rome Card \(CONSIGLIATA\)](#)

Roma SUPER Pass: Il meglio di Roma con un unico pass: Vaticano, Colosseo, San Pietro e non solo! La tessera include l'ingresso gratuito/scontato alle maggiori attrazioni di Roma, nonché l'accesso ai trasporti pubblici ATAC di Roma per ben 72 ore.

- [--> PRENOTA qui il Roma SUPER Pass](#)

Experience Pass Roma e Vaticano: include l'ingresso prioritario riservato ai Musei Vaticani, alla Cappella Sistina, alla Basilica di San Pietro, al Colosseo e al Foro Romano e una comodissima App audioguida scaricabile. Non ci sono trasporti inclusi in questo pass.

[--> PRENOTA qui l'Experience pass Roma e Vaticano](#)

Spero che questo ti aiuti a scegliere quale carta turistica di Roma potrebbe essere la migliore per le tue esigenze.

Itinerario Giorno 1



Nel caso arrivassi in treno, sicuramente per giungere al centro storico dovrai passare per la **stazione di Roma Termini**. Lo scalo arriva diretto in **Piazza del Cinquecento** che è la stazione ferroviaria maggiore d'Italia, nonché la quinta in Europa per traffico passeggeri.

La stazione di Roma è presente in molti film, tra i quali è doveroso citare *Ginger e Fred* di Federico Fellini ed *Oceans Twelve* (con Brad Pitt e George Clooney).

Dalla stazione si può accedere alle due linee metropolitane principali della città: la linea A e la linea B.

1 - Palazzo Massimo e Museo Nazionale Romano

Ad ogni modo, già solo a Termini sarebbe possibile visitare **Palazzo Massimo**, ovvero una delle sedi del **Museo Nazionale Romano**. Il museo è organizzato secondo un criterio cronologico:

- il **pianterreno**, dedicato all'evoluzione del ritratto romano dall'epoca tardo-repubblicana fino agli inizi dell'Impero.
- il **primo piano** dove è illustrato lo sviluppo dell'immagine imperiale dall'età flavia all'epoca tardoantica e alla scultura mitologica.
- il **secondo piano**, il quale è dedicato all'esposizione di affreschi, stucchi e mosaici appartenenti alle più prestigiose residenze romane.

Al **piano interrato** si trovano, invece, le sezioni di numismatica ed oreficeria.

2 - Basilica di Santa Maria Maggiore

La splendida **basilica di Santa Maria Maggiore** è una delle quattro basiliche papali di Roma (le altre sono la Basilica di San Pietro in Vaticano, la Basilica di San Giovanni in Laterano e la Basilica di San Paolo fuori le mura).

Questa Basilica storica è **dedicata al culto della Madonna**, siccome la storia narra che la chiesa precedente su cui poi venne costruita la basilica, venne ispirata in sogno a papa Liberio e al patrizio Giovanni dalla Madonna stessa.

La Basilica è famosa per i **colori dei mosaici** che raffigurano un ciclo di storie del Vecchio Testamento, tra i quali prevale un dorato sfarzoso.

3 - Palazzo del Quirinale

Da Termini è possibile giungere alla **zona del Quirinale**, comprendente il Palazzo del Quirinale, la piazza, i meravigliosi giardini e le scuderie.

Il **Palazzo del Quirinale** è la residenza ufficiale del Presidente della Repubblica Italiana, perciò raffigura uno dei più importanti simboli dello Stato Italiano.

Alla sua progettazione e costruzione lavorarono architetti del calibro di Gian Lorenzo Bernini e Domenico Fontana. Il suo interno è un vero capolavoro artistico : a partire dallo scalone d'Onore, il salone dei Corazzieri, la cappella Paolina, le varie sale dedicate tra cui la sala degli Scrigni, degli Specchi, della Musica, della Pace, delle Dame e dello Zodiaco.

All'interno dei **giardini del Quirinale**, i quali forniscono una splendida vista panoramica grazie alla loro posizione sopraelevata su Roma, si trova il **primo organo idraulico**.

L'organo è alimentato da una cascata con un salto di 18 metri ed è a trasmissione integralmente meccanica, con un'unica tastiera di 41 note (la prima ottava scavezza), senza pedaliera, su cui è possibile eseguire due madrigali.

Questi giardini storici hanno quasi 500 anni, misurano ben 4 ettari, nel corso dei quali è possibile ammirare una varietà notevole della flora. Diverse piante secolari furono dei doni fatti ai papi, come per esempio ci enormi Cycas.

Il **palazzo delle Scuderie al Quirinale** si trova di fronte alla residenza presidenziale. È importante da visitare in quanto è una la sede per mostre d'arte temporanee più gettonata a Roma!

Se nel corso delle visite ti è venuto appetito, si può fare un salto nel **quartiere Monti**, nel quale ci sono molti ristoranti caratteristici ottimi per gustare cibi del posto!

4 - Quartiere Monti

Il **quartiere Monti** è uno degli angoli più pittoreschi di Roma. La sua bellezza deriva dalle particolari stradine strette, dai palazzi antichi, delle insegne scolorite di osterie e taverne caratteristiche, dall'atmosfera che rimanda ad una Roma leggermente *vintage* che affascina la gente di tutto il mondo.

In questo quartiere potrai ammirare la bellezza di palazzi storici di Roma come **Palazzo Brancaccio**, l'ultimo palazzo nobiliare costruito nella capitale dotato di elaborate sale barocche, **Palazzo del**

Laterano, sede del Museo Storico dello Stato Pontificio e degli uffici del Vicariato di Roma e la **Casa dei Cavalieri di Rodi**, in uso al Sovrano Militare Ordine di Malta.

Inoltre il rione Monti ospita il **Palazzo del Viminale**, sede del ministero dell'Interno, nella piazza omonima.

5 – Aperitivo sul Tevere

Quale modo migliore per coronare la tua prima sera a Roma se non godere del romanticismo della Città Eterna con un [aperitivo in barca sul Tevere](#)?

Potrai ammirare il tramonto sulle attrazioni di Roma da una prospettiva insolita: in barca!

Nel mentre potrai assaggiare l'autentica cucina romana abbinata a raffinati vini locali.

In alternativa, potresti fare [questo Free tour serale di Roma e dei suoi misteri: è GRATIS!](#)

6 – Cena e serata a Trastevere

Per concludere questo primo giorno, non c'è nulla di meglio che una passeggiata nel suggestivo **quartiere di Trastevere** e cenare con un buon piatto di pasta da Grazia e Graziella o da Tonarello, due dei ristoranti più consigliati dove mangiare a Trastevere.

Se vuoi conoscere bene Trastevere e assaggiare i piatti più tradizionali di Roma, una buona idea [è partecipare a questo tour gastronomico](#).

Mappa itinerario Roma giorno 1

Puoi aprire la mappa direttamente [su Google Maps cliccando questo link](#).

Itinerario Giorno 2

Dopo il primo giorno di assestamento, è ora di buttarsi verso i **grandi classici!**



1 - Colosseo

Il **Colosseo** è il monumento più famoso di Roma e il più visitato in tutta Europa. Si tratta del più grande anfiteatro del mondo, nonché **patrimonio dell'UNESCO** assieme a tutto il centro storico di Roma, la zona della Santa Sede e la Basilica di San Paolo fuori le mura.

Il Colosseo esprime con chiarezza le concezioni architettoniche e costruttive della prima Età Imperiale, le quali prevedevano l'uso della linea curva e avvolgente offerta dalla pianta ovale, con una particolare attenzione ai rapporti strutturali di archi e volte.

Per saperne di più sul Colosseo leggi la mia [guida alla visita del Colosseo!](#)

Che dire, entra in questa struttura davvero colossale e lasciati avvolgere dalla densità delle emozioni che vivevano gli spettatori dei combattimenti tra gladiatori, scene di caccia, di battaglia, di circo, drammi mitologici... nell'anfiteatro venivano rappresentati spettacoli di ogni genere!

MIGLIORI TOUR del COLOSSEO

Una buona opzione **per saltare le lunghe file all'ingresso** e conoscere meglio la storia di questo imponente edificio è acquistare il [tour ICONIC INSIDERS del Colosseo e del foro romano per piccoli gruppi con guida locale](#) o [questo tour che include anche l'ingresso all'arena dei gladiatori](#), entrambi con un **guida esperta in italiano**.

Se decidi invece di visitarlo da solo, [puoi acquistare qui il biglietto con ingresso prioritario Salta la Fila](#).

2 - Foro Romano



Ora bisogna prendersi un po' di tempo per proseguire il circuito archeologico verso la visita al **Foro Romano**. Il Forum Magnum è un'area archeologica di Roma che si trova tra il Palatino, il Campidoglio e il Colosseo.

È un vero **reperto storico della civiltà romana**, infatti ne rappresenta il centro politico, giuridico, religioso ed economico. Si può definire a tutti gli effetti come il cuore pulsante della Roma antica.

Nella civiltà romana, il foro era il punto d'incontro ufficiale dei cittadini di tutti i territori. Il foro romano nacque da una palude, della quale resta solo un monumento in ricordo dell'unico laghetto (il lacus Curtius) "sfuggito" alla *Cloaca Maxima*, il primo sistema di drenaggio mai inventato.

Nell'area del foro si addensavano tutti i grandi edifici pubblici e sacri di Roma in età repubblicana, ad esempio Templi (quello di Tito e Vespasiano, della Concordia, di Augusto...) e Basiliche (tra le più importanti possiamo annoverare l'Emilia o quella di Massenzio e Costantino).

Vi è poi la **zona della Curia**, ovvero il luogo di riunione del senato, nonché centro del potere della Roma repubblicana. Qui è possibile ammirare la Silla ed il Comizio. Il piazzale del Comizio è delimitato dall'arco di trionfo di Settimio Severo.

L'**arco di trionfo** è una struttura che veniva costruita per il loro esercito invincibile ed inarrestabile, che dopo una lunga battaglia sanguinolenta necessitava di purificarsi prima di battere nuovamente il suolo sacro di Roma. Superata tale zona ci si può dirigere verso la tribuna dei Rostri, luogo in cui si recavano gli oratori.

Nel foro è possibile, ancora, ammirare ciò che resta del **tempio costruito in onore di Giulio Cesare**.

3 - Colle Palatino

L'ultima visita che va a concludere uno dei siti archeologici più illustri e visitati al mondo, è quella al **Colle Palatino**. È uno dei sette colli di Roma e costituisce la parte più antica della città. Si tratta di un vero e proprio museo all'aperto! Secondo la mitologia romana, **sul colle Palatino vennero**

alla luce Romolo e Remo, i famosi fratelli allattati dalla lupa che divennero i fondatori e il simbolo della città.

Ad ogni modo, il **colle Palatino resta uno dei luoghi più suggestivi della Capitale**, in quanto fu sede delle abitazioni della classe dirigente della Roma antica e, in seguito, dei giardini della famiglia Farnese. Il piacevole verde della ricca vegetazione, avvolge le vestigia del passato e accompagna le persone in questo percorso storico.

4 - Piazza del Campidoglio / Musei Capitolini

Dopo aver visitato il Colosseo con il Foro Romano e il Colle Palatino (3 delle maggiori attrazioni di Roma) spostati verso Piazza del Campidoglio. A piedi impiegherai circa 15 minuti.

In Piazza del Campidoglio, progettata da Michelangelo troverai i Musei Capitolini. Le raccolte dei Musei Capitolini sono esposte in 3 palazzi: il Palazzo dei Senatori, il Palazzo dei Conservatori e il Palazzo Nuovo.

Qui tra le altre cose potrai ammirare dipinti di grandi artisti come Caravaggio o Tintoretto, oltre a numerose sculture e statue.

5 - Piazza Venezia e Monumento a Vittorio Emanuele II

Cammina fino in **Piazza Venezia** per vedere il massiccio Monumento Nazionale a Vittorio Emanuele II, anche conosciuto col nome di **Vittoriano**.

Dal suo interno puoi raggiungere con l'ascensore un bel punto panoramico sulla terrazza superiore. A pochi metri da questo monumento si trovano la **Colonna Traiana** e i **Mercati di Traiano**, un'altra visita imperdibile se si ha un po' più di tempo.

Dopo aver finito questa prima mattinata di visite, sarà probabilmente ora di pranzo. Ti consiglio di dirti verso il centro storico per mangiare un tagliere di formaggi e salumi da Pane e Salame, che ti ritempererà per continuare la visita nel pomeriggio.

6 – Alla sera: Tour di Roma illuminata



Una buona idea, da fare alla sera per **vedere Roma illuminata** (fidati è meravigliosa) [è prendere](#)

[parte a questo tour guidato](#) in cui andrai alla scoperta delle piazze e dei monumenti più

importanti di Roma avvolti dalle luci della sera. Il **Vaticano, Piazza Venezia** e **Piazza Navona** sono solo alcune delle tappe del percorso.

Questo è un tour molto popolare e molto famoso: **ha un punteggio fantastico: 9,7 su 10 su oltre 3.800 recensioni!**

Il tour parte davanti alla **chiesa di Santa Maria degli Angeli**, in Piazza della Repubblica e si svolge in parte in minibus e in parte a piedi.

Potrai vedere **Piazza della Repubblica** e le **terme di Diocleziano**, il **Circo Massimo** e

il **Palatino**, i **Fori Imperiali** e ovviamente il **Colosseo**. Ma non solo: il tour ti porta alla scoperta di tantissime altre grandi meraviglie di Roma.

Il nostro tour di Roma illuminata si concluderà a **Trastevere**, vicino all'Isola Tiberina e al Ponte Garibaldi.

[Scopri di più qui sul tour di Roma Illuminata](#)

Mappa dell'itinerario del Giorno 2 a Roma

Puoi aprire la mappa dell'itinerario su [Google Maps a questo link](#).

Itinerario Giorno 3

Il terzo giorno di questo itinerario di cosa vedere a Roma in 3 giorni è il più lungo e probabilmente faticoso, ma include i maggiori punti di interesse della città come il Vaticano, Castel Sant'Angelo, la fontana di Trevi e Piazza di Spagna.

Puoi farlo a piedi ovviamente, gambe in spalla ci sarà da camminare.

1 - Città del Vaticano



La **Città del Vaticano** è sicuramente una tra le cose da vedere a Roma. È un paese a sé stante, all'interno della città, ed è sede di luoghi di interesse di fama mondiale tra cui i **Musei Vaticani**, la **Cappella Sistina** e la **Basilica di San Pietro**.

[Leggi anche la mia Guida Completa alla Visita dei Musei Vaticani!!!](#)

Vieni qui presto e dirigiti subito ai Musei Vaticani con il **biglietto salta la fila**: se acquisti un **pass Omnia Roma e Vaticano**, avrai la possibilità di **prenotare in anticipo** una finestra temporale per saltare le code infinite.

Un'altra opzione è quella di prenotare i **biglietti online direttamente dal sito dei Musei Vaticani**, anche questo ti consentirà di saltare la coda, ma se hai intenzione di vedere la maggior parte delle attrazioni a Roma, questa **non è la mia opzione consigliata** (con i biglietti combinati risparmi di più). Voglio essere sicura che tu sappia che è un'opzione.

Le porte del Museo del Vaticano aprono alle 9, quindi cerca di comprare il biglietto per la visita intorno a quell'orario. Il Museo del Vaticano **diventa davvero affollato** man mano che ci si avvicina al mezzogiorno, quindi arrivare qui presto ti farà godere per un po' di tempo la tranquillità prima che ci sia troppa gente.

C'è molto da vedere nei Musei Vaticani, che si estendono per 7 km di esposizioni, quindi potresti trascorrerci un sacco di tempo. Tra i miei preferiti ci sono la **Cappella Sistina** e la **favolosa tromba delle scale a doppia elica**.

Successivamente recati alla **Basilica di San Pietro**. Ancora una volta, la mia raccomandazione è di avere un biglietto che ti permetta di saltare la fila, che nei momenti di punta può arrivare ad estendersi lungo tutta la piazza.

Dovrai comunque passare attraverso la sicurezza, ma sarà questione di minuti anziché di ore. Un biglietto salta la fila è disponibile con il [pass Omnia Roma e Vaticano](#).



Una volta visitata, potrai goderti la visita della chiesa più grande del mondo e quello che è considerato uno dei santuari cattolici più sacri.

Ti consiglio vivamente di salire fino alla **cima della cupola** da dove ci sono splendide viste su tutta la città, così come la possibilità di vedere la Basilica dall'alto.

La Città del Vaticano sarà sicuramente il *momento clou* della giornata, quindi sentiti libero di trascorrerci qualche ora esplorando a tuo piacimento. Il resto di Roma può aspettare.

Altri **tour con biglietti salta la fila** che potrebbero interessarti sono (clicca sui link per saperne di più):

- [Biglietti salta fila per i Musei Vaticani con ingresso opzionale per la Basilica di San Pietro](#)

- [Tour guidato Musei Vaticani e Cappella Sistina \(il più venduto!\)](#)

- [Tour del cupolone \(ingresso prioritario sia alla Cupola che per la Basilica\)](#)

2 - Castel Sant'Angelo



Originariamente costruito come mausoleo per l'imperatore Adriano, **Castel Sant'Angelo** è rimasto sulle rive del fiume Tevere per quasi duemila anni. In questo tempo si è evoluto dal suo ruolo iniziale di tomba, diventando prima una fortezza, poi un castello e, infine, un museo.

Oggi è aperto al pubblico e puoi salire fino in cima, per una splendida vista sulla città. Sarai anche in grado di ammirare le tecniche di costruzione che gli hanno permesso di sopravvivere per due millenni.

Dalla primavera all'autunno, l'ultimo ingresso a Castel Sant'Angelo è alle 18, per il resto dell'anno è alle 13.00.

[-->ACQUISTA QUI il Biglietto Museo Nazionale di Castel Sant'Angelo Salta la fila](#)

[--> ACQUISTA QUI il Tour di Castel Sant'Angelo con accesso alla terrazza \(in ITALIANO\)](#)

3 - Piazza Navona



Piazza Navona è tra le più celebri di Roma, costruita su commissione della famiglia Pamphili. Una volta giunto in piazza non potrai non fare un giro nel famoso mercato, che, in particolare nei periodi festivi, si arricchisce di banchetti tradizionali e personaggi che sfilano in piazza!

Soffermati a fare i complimenti agli artisti di strada che dedicano il loro tempo a rendere il percorso più interessante e vivace.

4 - Pantheon

Il **Pantheon** è un imponente tempio dedicato a tutti gli Dei romani che si fonda su una struttura circolare sulla quale si erige un portico di grandi colonne corinzie in granito.

Un vestibolo rettangolare collega il portico alla rotonda, la quale è sormontata dalla più grande cupola a cassettoni, in calcestruzzo non armato, mai costruita al mondo.

5 - Fontana di Trevi



Dal Pantheon arrivi in un attimo alla **fontana di Trevi**. Nel corso degli anni questa fontana subì molti cambiamenti e venne rifatta più volte, ma la versione definitiva ci presenta un prospetto costituito da un grande *nicchione* centrale con la calotta a cassettoni, fiancheggiato da un ordine di quattro colonne corinzie che sorreggono un grandioso attico sovrastato dallo stemma di Clemente XII e coronato da una balaustra con quattro statue che simboleggiano le quattro stagioni.

All'interno si erige, imponente, la statua di "Oceano" portata su un carro a forma di conchiglia, trainato da tritoni e due cavalli marini, uno quieto e l'altro tormentato. Essi simboleggiano i due aspetti del mare.

Fra le leggende che si narrano sulla celebre fontana di Trevi la più nota certamente, è quella secondo la quale colui che getta una moneta nella fontana, rigorosamente di spalle, farà ritorno a Roma.

6 - Piazza di Spagna

Tra le piazze più famose da visitare, è doveroso parlare di **Piazza di Spagna**. Si presenta come una piazza elegante e raffinata, grazie alla cornice offerta dai palazzi color ocra, alla fontana del Bernini e alla scalinata su cui si erige la chiesa della Trinità dei Monti.

Ci sono diverse teorie riguardo il nome "Fontana della Barcaccia". Essa potrebbe essere stata ispirata dalla presenza di una barca in secca portata dalla piena del Tevere nel 1598, oppure poteva essere un luogo anticamente utilizzato come piccola naumachia.

La Fontana si trova ai piedi della **Chiesa della Trinità**, per arrivarci bisogna passare per la celeberrima scalinata di piazza di Spagna. La prima parte della chiesa, costruita tra il 1502 e il 1519, è in stile gotico. Alla navata gotica venne aggiunto un nuovo corpo di fabbrica, sormontato

da una volta a botte e chiuso da una facciata ornata da due campanili simmetrici. Soffermatevi ad osservare i meravigliosi affreschi contenuti nelle cappelle!

7 - Piazza del Popolo

Piazza del Popolo era dove si trovava la porta settentrionale di Roma, ed è dove, per innumerevoli anni prima di treni, aerei e automobili, i viaggiatori arrivavano a Roma.

Da qui, tre strade si estendono verso sud in una formazione a tridente, con la strada centrale, la Via del Corso, che corre dritta attraverso il centro di Roma fino a Piazza Venezia. In origine questo sarebbe stato il percorso dalla porta settentrionale di Roma al Foro Romano.

Nel centro della piazza si trova un obelisco egizio, l'**obelisco Flaminio**, risalente al dominio di **Ramses II** (il faraone che fece costruire [Abu Simbel in Egitto](#)), che fu portato a Roma nel 10 AC e inserito in questa piazza nel XVI secolo. Sul lato sud della piazza si trovano le chiese gemelle di **Santa Maria in Montesanto** e **Santa Maria del Miracoli**, ai lati di Via Corso.

8 - Galleria Borghese e terrazza del Pincio

Che tu aggiunga o meno la **Galleria Borghese** è interamente una questione di stile di viaggio: se sei un appassionato d'arte, visitare una delle principali collezioni d'arte in Italia è probabilmente un'esperienza imperdibile.

Sia l'edificio che le collezioni sono assolutamente incredibili.

Se decidi di **visitare la Galleria Borghese** come parte del tuo viaggio a Roma, tieni presente che è necessario prenotare i biglietti in anticipo e i biglietti sono validi per una finestra specifica di 2 ore.

La galleria consente solo 300 visitatori alla volta, quindi l'accesso è strettamente controllato.

[--> Prenota qui i tuoi biglietti per la Galleria Borghese](#)

[--> Prenota qui la visita guidata di Galleria Borghese e dei giardini](#)

La bellissima **Terrazza del Pincio** è uno dei punti panoramici più belli e importanti di Roma. Da qui avrai una vista eccezionale su Piazza del Popolo e sui tetti di Roma, in lontananza potrai scorgere anche la cupola di San Pietro.

Giunto al termine di questa giornata potrai rilassarti passeggiando per i **giardini di Villa Borghese** oppure dedicarti allo shopping sfrenato in **Via Condotti**.

Mappa dell'itinerario del terzo giorno a Roma

Ed ecco l'itinerario a piedi del terzo giorno a Roma.

Puoi aprire la mappa su [Google maps cliccando qui](#).

Cosa fare a Roma la sera



A Roma, il tramonto porta una magia inaspettata. Una passeggiata nel fresco d'estate è resa indimenticabile dal romanticismo della Città Eterna. Una volta che i musei si chiudono e la folla si disperde, Roma si rilassa. La città - così grande e monumentale di giorno - diventa intima e accessibile.

Durante le mie passeggiate notturne romane, quando il rumore del traffico svanisce, mi piace stare seduta vicino a una fontana gorgogliante: le strade del centro di Roma sono sicure e invitanti per una passeggiata al tramonto, e non c'è modo migliore per sentire il battito pulsante del cuore della città.

Se vuoi essere elegante, fai una passeggiata nella zona intorno a Piazza di Spagna, dove le persone si affacciano davanti alle boutique di lusso. Per un'atmosfera più *come-sono-io*, dirigiti verso Piazza Popolo o Via del Corso.

Dopo una passeggiata piacevole prenditi una pausa con aperitivo. Scegli un bar sul tetto in un hotel per una pazzia, o semplicemente siediti ai tavolini all'aperto dei bar. Puoi sederti per tutto il tempo che desideri, con un *drink*, e goderti una vista in prima fila di Roma.

Quando è ora di cena, scoprirai che i romani amano vestirsi, uscire e socializzare con gli amici.

Roma ha alcuni *fast food*, ma cerca di preferire i ristoranti, la cucina romana ti stupirà: la cena da sola può facilmente diventare l'intrattenimento serale. Riuniti attorno a un tavolo sgangherato all'aperto (con davanti una pasta cacio e pepe), con il traffico che ruggisce e le folle che si aggirano, i romani riescono ancora a creare una piccola fetta di intimità.

Il **vivace quartiere Monti** (già menzionato prima) ha molti buoni ristoranti. Ma se non hai abbastanza soldi per portare fuori la tua compagna - nessun problema! La piazza principale di Monti è un estemporaneo punto di raccolta di persone, la birra nei chioschi è economica!

Personalmente sono una fan di Trastevere: Roma può essere una grande città vivace, ma Trastevere non ha mai perso la sua atmosfera da villaggio. Venendo qui, si entra nel lato intimo della Capitale, un luogo di edifici rosso pastello con edera verde che pende giù dalle facciate delle

case, e piazzette piene di caffè e pizzerie, con posti a sedere "in prima fila" per osservare il fiume e la vita che gli scorre intorno.

Cosa vedere a Roma in 4 o 5 Giorni

1 - Ghetto ebraico

Una delle cose che amo di più di Roma è il suo **Ghetto Ebraico**: tra le tranquille strade del quartiere, trascorri un paio d'ore tra storia, arte e gastronomia.

Il ghetto ebraico di Roma è considerato **tra i più antichi al mondo** (secondo solo a quello di Venezia) e purtroppo è tristemente famoso per il rastrellamento del **16 ottobre 1943**.

2 - Giardino degli Aranci

Un posticino magico a Roma, che consiglio sempre agli amici che vanno a visitarla, è il **giardino degli Aranci**, una chicca non molto conosciuta.

Si tratta di un piccolo parco con un bellissimo belvedere, in cima al famoso colle Aventino di Roma.

È un punto panoramico molto tranquillo e non troverai molti visitatori. Sono sicura che se ci andrai, ne resterai innamorato!

3 - Villa Doria Pamphili

Se ti piace stare all'aria aperta nella natura, conoscere la storia e trascorrere la tua giornata in uno dei parchi più belli ed essenziali di Roma, **Villa Doria Pamphili** è la tua scelta ideale.

Villa Pamphili è appena fuori dal centro città ed è il parco più grande di Roma e uno dei più famosi.. È il parco più grande di Roma e uno dei parchi più famosi di Roma, per la sua meravigliosa architettura, i palazzi e le fontane del XVII secolo.

4 - Belvedere Gianicolo

Il **Belvedere Gianicolo** è uno dei luoghi a Roma più amati dai romani, che lo frequentano già da adolescenti per portarci la fidanzatina!

Se ti piace alzarti presto (o fare tardi di notte) qui potrai osservare l'alba, è davvero uno spettacolo incredibile.

5 - Catacombe di Domitilla

Gli antichi romani erano pagani e non erano soliti seppellire i loro morti per questioni igienico sanitarie, ma bruciavano i corpi direttamente. Quando i primi cristiani vollero avere un posto dove invece seppellire i loro cari, gli fu permesso farlo solo fuori dalle mura della città. Fu così che le **catacombe di Domitilla** vennero utilizzate dal II secolo in poi.

Questa è una visita davvero insolita, ma se hai tempo vale veramente la pena andarci.

Come risparmiare a Roma

Roma è una città abbastanza costosa, del resto è un vero e proprio museo a cielo aperto, probabilmente la città più bella del mondo.

Le cose che vedrai a Roma non le vedrai mai più in nessun altro posto: solo il Vaticano e il Colosseo sono due perle del nostro pianeta.

Detto questo, se farai un po' attenzione ci sono dei modi per risparmiare qualcosa: il tuo portafoglio ti ringrazierà!

1 - Fai un tour gratis di Roma

Roma offre una serie di **fantastici tour gratuiti**, che sono un ottimo modo sia per cominciare a prendere confidenza con la città, sia a risparmiare.

GRATIS vuole dire che non dovrai sborsare "una lira" per farli e sarai accompagnato da una guida in carne e ossa. Attenzione che alla fine del tour ti verrà chiesta la mancia, ma potrai lasciare quello che vuoi, a seconda del tuo apprezzamento del tour.

I tour gratis sono tour introduttivi di una città e non possono ovviamente essere equiparati ai tour a pagamento, ma sono un ottimo modo per avere un'introduzione di Roma e cominciare a conoscerne la storia.

Qui sotto ti metto 5 fantastici tour gratis di Roma in italiano!

- [--> FREE tour di Roma](#)
- [--> FREE tour di Roma Imperiale](#)
- [--> FREE tour serale di Roma e dei suoi misteri](#)
- [--> FREE tour nei dintorni del Vaticano](#)
- [--> FREE tour delle chiese barocche di Roma](#)

2 - Acquista i biglietti con il 5% di sconto

Questa è una chicca che non troverai da molte parti: se acquisti i biglietti dai link qui sotto **avrà uno sconto del 5% su ognuno di essi!**

ATTENZIONE: quando clicchi sul link verrai mandato alla pagina del biglietto con il costo ufficiale,

lo sconto del 5% verrà applicato al momento dell'acquisto!

- [Qui trovi il Biglietto Musei Vaticani e Cappella Sistina con sconto del 5%](#)
- [Qui trovi il biglietto per la Basilica di San Pietro con il 5% di sconto](#)
- [Qui trovi il Biglietto per il Colosseo, Foro Romano e Palatino \(SCONTATO del 5%\)](#)

3 - Acquista i pass turistici con più attrazioni incluse

Un altro modo per risparmiare a Roma, è quello di **acquistare un pass** che includa le attrazioni che intendi visitare.

Già prima ti ho parlato dei pass turistici che, se decidi di vedere tante cose, possono rappresentare un bel risparmio.

Se vuoi visitare Il Colosseo, il foro Romano, il Palatino e i Musei Vaticani, queste sono le opzioni migliori:

[--> PRENOTA qui la OMNIA Vatican e Rome Card \(CONSIGLIATA\)](#) che include:

- Musei Vaticani e Cappella Sistina
- Basilica di San Pietro
- Basilica di San Giovanni in Laterano
- Carcere di San Pietro - Mamertino
- Autobus turistico di Roma (biglietto di tre giorni)

Oltre che nei precedenti punti di interesse, potrai accedere gratuitamente anche in altre due attrazioni, a scelta tra Colosseo, Foro Romano e Palatino, Musei Capitolini o Castel Sant'Angelo

[--> Puoi PRENOTARE qui il Roma SUPER Pass](#) che include:

- Ingresso ai Musei Vaticani e alla Cappella Sistina
- Ingresso alla Basilica di San Pietro + audioguida scaricabile
- Ingresso a Colosseo, Foro Romano e colle Palatino
- Audioguida gratuita di Roma
- Wi-Fi gratis al punto d'incontro
- Video multimediale di 25 minuti sull'Antica Roma presso l'ufficio Touristation FORO

ROMANO

- Biglietto per il trasporto pubblico di Roma ATAC per 72 ore
- Sotterranei di Piazza Navona

--> **Puoi PRENOTARE qui l'Experience pass Roma e Vaticano** che include:

- Pass multi-attrazione - scegli tra il pass da 3, 5 o 7 attrazioni
- Visita le attrazioni al top di Roma - scegli tra più di 30 attrazioni incluse, tra cui i Musei Vaticani, il Colosseo e la Basilica di S. Pietro
- Mappa turistica gratuita - pianifica il tuo itinerario e trova la tua strada per la città
- App audioguida scaricabile (disponibile in inglese, italiano, spagnolo, francese, cinese, tedesco, russo)

4 - Visita il Colosseo e i Musei Vaticani GRATIS

Forse non lo sapevi, ma ci sono alcuni giorni dell'anno in cui le maggiori attrazioni (come il Colosseo e i Musei Vaticani) **sono gratis!**

Che bel modo di risparmiare questo, no? Ecco qualche esempio!

L'ingresso all'iconico **Colosseo** è gratuito la prima domenica di ogni mese.

Ogni ultima domenica del mese l'**ingresso ai Musei Vaticani e alla Cappella Sistina** è gratuito.

La **Galleria Borghese**, essendo un museo statale, ha l'ingresso gratuito ogni prima domenica del mese salvo eccezioni.

ATTENZIONE: le cose potrebbero cambiare. Verifica sempre gli orari sui siti ufficiali!

Come muoversi a Roma

Roma è davvero facile da girare, e **in 3 giorni puoi muoverti per lo più a piedi**, anche se per raggiungere le destinazioni più lontane potresti valutare i trasporti pubblici.

L'itinerario che ti ho consigliato è progettato per essere facile da seguire, quindi non dovresti perdere tanto tempo per spostarti da un luogo all'altro.

La **Roma Pass 48 ore**, promossa da Roma Capitale e dal Ministero dei Beni e delle Attività Culturali e del Turismo, in collaborazione con ATAC, è la card turistico-culturale della Capitale e dà accesso ai mezzi pubblici.

[-> Vedi qui cosa include la Roma Pass 48 ore](#)

Se decidi di acquistare la [Omnia Vatican and Rome Card](#) include il trasporto pubblico gratuito per i tuoi tre giorni a Roma, oltre al bus Hop on Hop Off.

In alternativa, puoi acquistare il **biglietto ordinario** e singolo per i bus e la metro.

I biglietti possono essere acquistati dalle stazioni della metropolitana e dalle edicole e devono essere timbrati quando sali sul bus o entri nella metropolitana.

Non timbrare il biglietto equivale a viaggiare senza biglietto e potresti ricevere una multa salata.

Dove dormire a Roma in 3 giorni

Le due volte che ho viaggiato a Roma ho alloggiato vicino alla stazione Termini, situata a poco più di un chilometro dal Colosseo e dal centro storico di Roma e dove, generalmente trovi prezzi più bassi.

Nel mio primo viaggio a Roma ho soggiornato all'[Hotel Cherubini](#), un albergo essenziale per il suo prezzo economico. Una cosa che dobbiamo sempre tenere a mente è che Roma è una città molto

cara per l'alloggio, quindi la media di solito supera lo standard, soprattutto se si vuole stare in centro.

Se vuoi soggiornare in un quartiere con più tradizione a Roma in 3 giorni ti consiglio anche la

[Residenza San Calisto](#), situata in un palazzo storico a pochi metri da Piazza Santa Maria in Trastevere.

Altri hotel super consigliati sono:

- [ROMANTICO: Singer Palace Hotel](#) - Questo magnifico hotel boutique si trova a soli 5 minuti a piedi dall'iconica Fontana di Trevi ed è perfetto per le coppie in cerca di una fuga romantica. Il loro ristorante sul tetto è un luogo magico dove gustare una colazione o una cena da sogno, e tutte le camere presentano un arredamento splendido.
- [LUSO: Hotel Martis Palace](#) - Questo splendido hotel vicino a Piazza Navona dispone di un'incredibile terrazza sul tetto con vista. C'è anche un bar in loco, la connessione Wi-Fi gratuita in tutta la struttura e camere insonorizzate con TV a schermo piatto. Inoltre, gli ospiti possono usufruire di uno sconto presso un vicino centro benessere!
- [ECONOMICO: Hotel Amalfi](#) - questo hotel è molto vicino alla stazione Termini ea 15 minuti a piedi dal Colosseo. Ogni camera dispone di aria condizionata, connessione Wi-Fi gratuita, TV a schermo piatto e splendidi soffitti affrescati. C'è anche una ricca colazione con uova, pancetta e dolci freschi.

